

BÅSTAD

Båstad d. 23. og 24. april

Dag 1

Mødested: København H

Mødetid: 09:45

Toget kører klokken 09:55 fra hovedbanegården. Vi skal med regionaltoget til Helsingør. Billet og cykelbillet klares med rejsekort. Klokken 11:10 sejler færgen fra Helsingør til Helsingborg og så starter turen ellers derfra.

Rute: <https://www.strava.com/routes/2890166930315049630>

Vi har ca. 50 kilometer cykling til hotellet '[Best Western Valhall Park Hotel](#)', hvor vi tjekker ind omkring klokken 13:15. Derefter står den på frokost i form af en pizza på pizzeriaet overfor hotellet, og klokken 14:15 er vi klar til at konfrontere de stejle stigninger omkring Båstad.

Ruten herfra byder på ca. 65 km cykling med 4 kategoriserede stigninger. Efter de første 10 km rammer vi '[Postridarens väg](#)', der stiger med 5.1 % over 2.2 km (kat. 4). En lynhurtig nedkørsel venter derefter ned ad den lige strækning ad den gamle motorvej. Er man utryg ved 80 km/t på en cykel, er det med at have en finger på bremsen. Næste stigning der venter, er turens hårdeste stigning, '[Hasslövsbacken](#)'. En rigtig led krabat, der stiger med modbydelige 9.4 % over 1.79 km (kat. 3). Forvent et sted mellem 7 og 12 minutter i rød zone! '[Hundebacken](#)' følger derefter med sine 9.8 % over 1.56 km (kat. 4) , og til sidst '[Flintarbacken](#)' der stiger med 10.5 % over 1.42 km.

Dag 2

Mødested: Morgenbuffeten

Mødetid: 08:30

Rute: <https://www.strava.com/routes/2890178913453709982>

Der tankes godt op under morgenbuffeten. Ansigtstrækkene rundt om bordet udtrykker en forvirret grad af forventning og afsky. Vi begiver os afsted og starter let ud med segmentet '[Mellanpåslaget Hallandsåsen](#)', der stiger med mere humane 3.5 % over 2.22 km. Vi tager nedkørslen af Lyavägen og rammer derefter den berygtede mur, '[Tarravägen](#)' eller blot 'Muren', som den kaldes i daglig tale. Med umenneskelige 24 % procent på den stejleste passage, bliver spørgsmålet, om vi ender med at se nogle stå af for at trække op. Det skal blive interessant at se. Her kræver det 350-400 watt bare at holde den kørende. Stigningsprocenten er på 5.7 % over 2.36 km, men det er vel at mærke med 11 % over den første kilometer. Vi rammer dernæst '[Kattviksbacken](#)', der stiger med 7.7 % over 1.22 km og derefter stigningen ad '[Tiahagavägen](#)', der stiger med 4.3 % over 3.50 km. De sidste højdemeter kommer ad [det lige stræk ad den gamle motorvej](#). 100 højdemeter over 2.35 km. En gennemsnitlig stigning på 4.5 %.

Vi kører herefter tilbage til hotellet, får rygsæk eller cykeltaskerne monteret og spiser en god frokost, enten på det lokale pizzeria eller inde i Ängelholm, inden vi vender næsen mod Helsingborg ad de flade veje.

Der er garanti for ømme stænger på arbejdet mandag morgen!

Gem følgende segmenter på jeres cykelcomputere inden turen:

<https://www.strava.com/segments/2457651>

<https://www.strava.com/segments/1656580>

<https://www.strava.com/segments/11724978>

<https://www.strava.com/segments/20383777>

<https://www.strava.com/segments/17788390>

<https://www.strava.com/segments/15313061>

<https://www.strava.com/segments/14496074>

<https://www.strava.com/segments/12273201>

<https://www.strava.com/segments/2009387>

<https://www.strava.com/segments/21392854>

<https://www.strava.com/segments/11725298>