

Mallorca

Mallorca! Vi bliver forkælet med azurblåt hav og smukke landskaber, når vi kører igennem [Serra de Tramuntana](#). 5 dage, 15 kategoriserede stigninger, 454 km, 7.596 højdemeter.

	Afrejse	Hjemrejse
Mødetidspunkt	08:00 (lufthavnen)	17:30 (Huset)
Udrejse	11:00 (CPH)	20:30 (PMI)
Ankomst	14:00 (PMI)	23:35 (CPH)
Flyelskab	Ryanair	SAS
Flynummer	FR2881	SK2812

Husk!

At tjekke din cykel inden afrejse. Er der tilstrækkelig bremseflade på dine bremseklodser? Trænger du til en ny kæde? Trænger du til nye dæk? Trænger du til at skifte gear- og bremsekabler? Har du den rigtige gearing til bjergene? Skinner den? Er den så ren, at du kan tage den med i seng?

N.B. Luften skal tages ud af dækkene inden afrejse og CO2-patroner må ikke medbringes på flyet.

Pakkeliste

Værktøj m.m.

Momentnøgle, unbrakonøgler, fodpumpe, cykelfedt, fastnøgle, kæderenser, kæderens, karklude, svensknøgle. Evt. kædepisk, kasetteværktøj, kædebrækker.

Diverse

Cykelcomputer, pulsbælte, 2x drikkedunke (800 ml), kædeolie, minipumpe, 3x cykelslanger, multitool, dækjern, solcreme, evt. ventilforlængere.

Cykeltøj

2x Bib-shorts, 2x kortærmede trøjer, 2x svedundertrøjer, 2x sokker, vind-/regnjakke, evt. benvarmere, cykelsko, cykelhjelm, cykelbriller.

Proviant

15 gels, 8 energibarar ([Kan anbefale disse](#)), 5 proteinbarer, electrolyttabletter/pulver.

Rutebeskrivelser

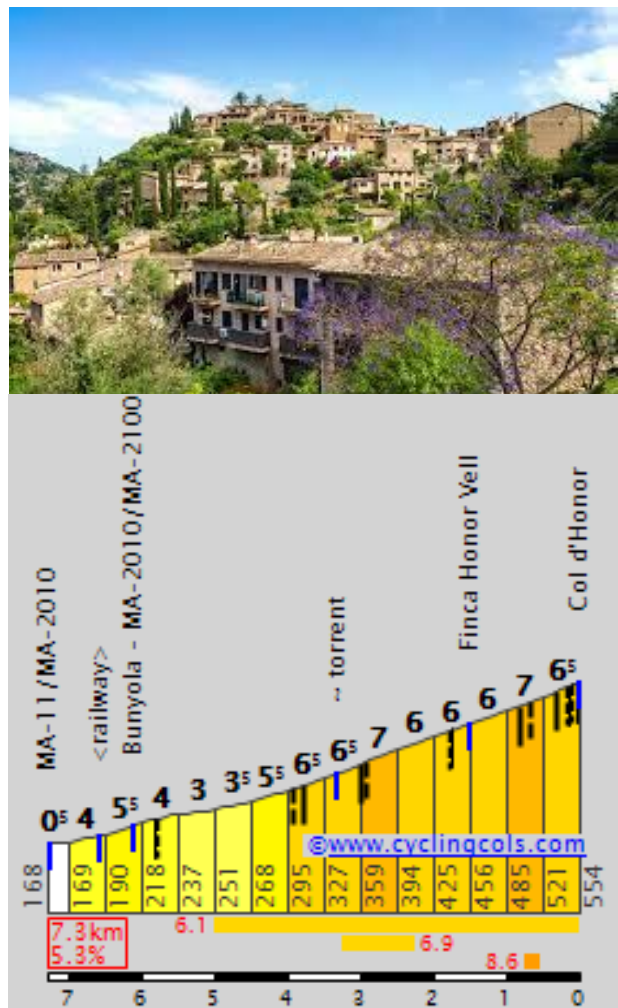
[Dag 1 – Coll D'Honor](#)

Distance:	44 km
Højdemeter:	607 m
Afgang:	17:00
Hjemkomst:	19:20
Antal kat. stigninger:	1

Cyklerne er gjort klar og vi triller ud af porten omkring klokken 17:00. Foran os har vi en kort tur på 44 km, men med en pause på toppen af dagens stigning, skal vi nok forvente en tur på 2t 20m. Efter de første 13 km ankommer vi til smukke Bunyola, hvorfra vi konfronterer, [Coll D'Honor](#). 335 højdemeter over 6,2 kilometer med en gennemsnitlig stigningsprocent på 5.7 %. Hvem kommer nærmest Michal Kwiatkowskis tid på 14:40? Og er der måske nogen, der lykkes med at slå Lasse Norman Hansens 21:13 eller Michael Mørkøvs 20:48? Måske endda Filippo Gannas tid på 19:21? Eller i det mindste livsnyderen, Fränk Schlecks tid på 24:07? Uanset hvad skal der nok være nogen at slå, for ikke færre end 60.000 mennesker har registreret en tid på stigningen, der snor sig igennem nåletræerne. Se billeder fra stigningen [her](#).

På toppen samles vi og kommer til hægterne, hvorefter en kort nedkørsel følger. Derefter kører vi 6 km i kuperet terræn på toppen af højdedraget, og følger nedkørslen til Alaró. Herfra har vi gode 10 km hjem til villaen ad flad vej.

Vi tager et hurtigt bad og spiser aftensmad i Portól, på det første og bedste sted vi finder.



Dag 2 – Coll de sa Batalla & Sa Calobra

Distance:	114 km
Højdemeter:	2.105 m
Afgang:	10:00
Hjemkomst:	17:00
Antal kat. stigninger:	3

Efter 28 km rammer vi dagens første stigning, Coll de Sa Batalla. 409 højdemeter over 7.8 km, med en gennemsnitlig stigningsprocent på 5.3 %. Morten Dam Vestergaard har kørt en flot tid på 24:18, der dog er et stykke vej fra Movistar-rytteren, Oier Lazkanos KOM på 16:02. Øvelsen bliver at holde de liderlige ben i ro, så der er saft og kraft i benene til ikoniske Coll dels Reis. Efter 45 km rammer vi en bakke, der fører os over højedraget og ned mod Sa Calobra bugten. 138 højdemeter med en gennemsnitlig stigning på 8 procent. Vi kører, sammen med et væld af andre cykelturister, nedkørslen af Coll dels Reis, og får dermed en idé om, hvad der venter os på vejen op ad den legendariske stigning. I bunden vil der være mulighed for at fylde vanddepoterne op og få sig en hurtig forfriskning, måske en endda en sandwich, men benene skal helst ikke blive for kolde, for det går direkte opad når vi sætter i gang igen. Hurtigste tid på stigningen er 24:54 og er sat af Sebastian Henao. Filippo Ganna kørte stigningen tilbage i januar og producerede umenneskelige 475 watt i gennemsnit på sin vej mod toppen. Det var nok til at sikre tempokongen en foreløbig 23. bedste tid med 26:27. Glæd jer til en fantastisk stigning, der bør være på en enhver cykelentusiasts bucket-list. 9.4 km, 656 højdemeter, 7 % i gennemsnitlig stigning (max 13,4%).



Dag 3 – Andratx / Puig Magdalena / Hviledag

Andratx

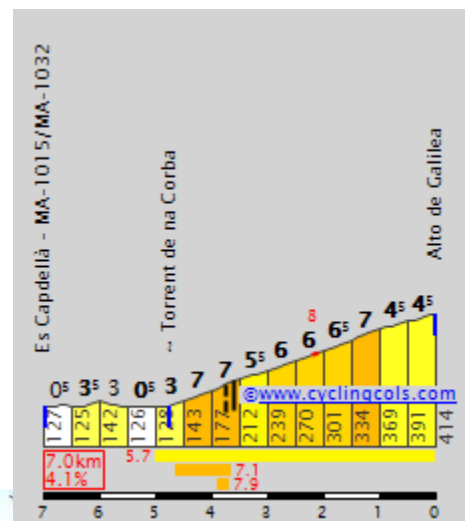
Distance: 110 km
Højdemeter: 1.682 m
Afgang: 10:00
Hjemkomst: 17:00
Antal kat. stigninger: 6

Puig Magdalena

Distance: 62 km
Højdemeter: 632 m
Afgang: 10:00
Hjemkomst: 13:00
Antal kat. Stigninger: 2

Der er, med al sandsynlighed, tunge stænger på tredjedagen. Er der behov for en hviledag, er der her en kærkommen mulighed. Vil man gerne afsted, men uden at køre sig selv totalt i sænk, er der mulighed for en kort tur til Puig de Magdalena, hvor der vil være to sjove, relativt stejle, men korte stigninger.

Er der derimod tilstrækkeligt energi i tanken, så går turen til Andratx, hvor det vil gå op og ned hele dagen. Skal vi op ad Sobremunt, er det i dag, det skal ske. Sceneriet skulle være fantastisk når vi kører langs kysten, og med det kuperede terræn, vil der være masser af omskiftelighed og dermed masser af sjov! Jeg glæder mig personligt rigtig meget, til denne rute. ☺



Dag 4 – Port de Valldemossa, Puig Major & Sóller

Distance:	118 km
Højdemeter:	2.383 m
Afgang:	10:00
Hjemkomst:	17:45
Antal kat. stigninger:	4

På fjerdedagen kører vi årets kongeetape. Men der vil være mulighed for at vælge til og fra, hvis kroppen siger pænt nej tak til de mange strabadser. Der er dermed, i udgangspunktet, fire stigninger på programmet, men to af stigningerne kan vælges fra, nemlig Port de Valldemossa og Puig Major. Se den korte rute [her](#). Første stigning er Son Maxella, der starter stille ud, men har en kort passage, hvor procenterne tæller til. Dernæst tager vi gedestien ned til Port de Valldemossa, hvor der vil være tid til en forfriskning ved vandet inden turen går tilbage op ad den samme vej. Den norske cykelrytter, Odd Christian Eiking har KOM i tiden 13:26. Det er sikkert dobbelt så hurtigt, som det vi kan præstere. Vi kører videre ad de silkebløde asfaltveje og tager en kaffe-, spisepause inden årets eneste stigning uden for kategori står for døren; Puig Major. Alejandro Valverde har kørt de 824 højdemeter i tiden 32:32. Personligt sigter jeg efter at køre den på under en time, eller i det mindste bare hurtigere end Nørgaard. Når vi når toppen af stigningen er det bare at vende om og køre ned igen, for det er direkte mod Sóller, hvor den jævne stigning med de mange harnålesving venter.



Dag 5 – Santuari de Cura

Distance: 68 km

Højdemeter: 819 m

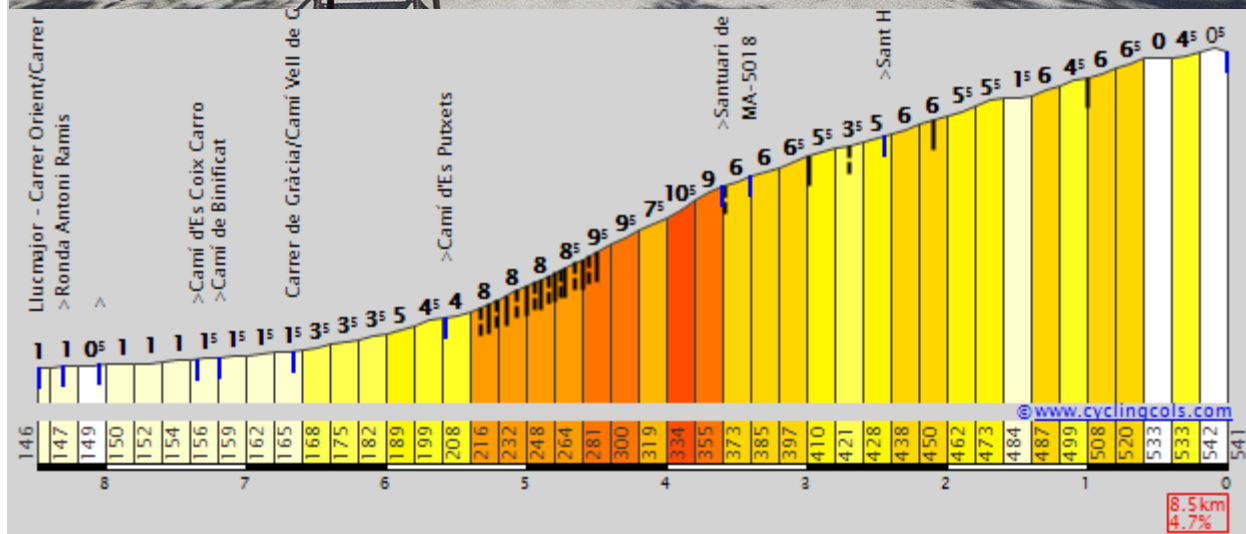
Afgang: 10:00

Hjemkomst: 14:00

Antal kat. stigninger: 1

På turens sidste dag kører vi den modsatte vej, og bevæger os væk fra Tramuntanabjergkæden. Det betyder dog ikke, at det skorter på højdemeter, for ad stigningen mod Santuari de Cura, vil vi blive mødt af et utal af hårnålesving og to kilometer med meget stejle procenter. Hvem er første mand på toppen af turens sidste stigning?

På toppen vil der være et velfortjent hvil, og med kig ud over øen, kan vi nyde en kold 'hvad end du har lyst til at drikke'. Små 70 kilometer venter os på denne søndagstur.



Mallorca bjerge og bakker

Navn	Længde	Højdemeter	Gennemsnitlig stigningsprocent	Max stigningsprocent	Kategori
Puig Major	13.89 km	824 m	5.9 %	7.7 %	HC
Coll dels Reis (Sa Calobra)	9.44 km	656 m	7.0 %	13.4 %	1
Sobremunt	5.37 km	536 m	10.0 %	18 %	2
Coll de Sóller (nord)	7.35 km	417 m	5.7 %	9.3 %	2
Coll de sa Batalla	7.76 km	409 m	5.3 %	7.5 %	2
Port de Valldemossa	4.86 km	366 m	7.5 %	10.8 %	2
Santuari de Cura	6.56 km	363 m	5.5 %	11.0 %	2
Coll d'Honor	6.20 km	335 m	5.7 %	9.2 %	2
Son Maxella	6.56 km	287 m	4.4 %	10.0 %	3
Coll de Sóller (syd)	5.03 km	258 m	5.1 %	7.7 %	3
Coll des Grau	3.01 km	214 m	6.3 %	8.5 %	3
Estellencs es Grau	3.95 km	211 m	4.7 %	7.5 %	3
Galilea	3.61 km	203 m	5.6 %	8.2 %	3
Puig de Santa Magdalena	2.68 km	181 m	6.7 %	10.0%	3
Es Grau (nord)	3.52 km	172 m	4.8 %	7.1 %	3
Puig Major (øst)	3.89 km	167 m	4.3 %	7.2 %	3
Unavngivet	1.72 km	138 m	8.0 %	11.4%	4
MA2110	1.50 km	102 m	6.8 %	9.5 %	4

N.B. Sobremunt har jeg ikke tænkt, at vi skal køre.